



POTENZIALENTWICKLUNG

Dipl. - Psych. Christine Lößl
Beratung • Coaching • Training

*Die eigenen Ressourcen
optimal nutzen...*

Christine Lößl

- Jahrgang 1967, verheiratet, 2 Kinder
- Diplom-Psychologin
- Fortbildungen u.a. in systemischer Beratung, Psychosomatik, Verhaltenstherapie und Neurolinguistischer Programmierung (NLP)
- Seit 1994 freiberuflich in privater Praxis und im Firmenauftrag tätig

Schwerpunkte:

- ✓ Coaching von Einzelpersonen und Kleingruppen
- ✓ Potenzialdiagnostik & berufliche Beratung
- ✓ Entwicklung von Nachwuchs- und Führungskräften
- ✓ Team-Entwicklung
- ✓ Workshop-Moderation (z.B. zur Begleitung von Veränderungsprozessen in Unternehmen)
- ✓ Konfliktmediation und –moderation sowie Ausbildung von Konflikt-Coaches
- ✓ Training von Methoden-Kompetenzen (v.a. Selbstmanagement, lösungsorientierte Gesprächsführung, Moderation, Präsentation, Konfliktmanagement, Resilienz und Mitarbeiterführung)



Kontakt:

Triebweg 78 (Praxis)
Triebweg 36 (Postanschrift)
97230 Estenfeld

Fon 09305 993612
eMail info@coaching-loessl.de
web www.coaching-loessl.de



... für alle, die sich persönlich weiterentwickeln wollen!

Coaching

Sie sind unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation und suchen nach einer Veränderung? Sie wollen Lernfelder gezielt optimieren (z.B. selbstbewusstes Auftreten, emotionale Robustheit, Führungsfähigkeiten)? Sie stecken derzeit in einer schwierigen Situation und fühlen sich von den aktuellen Herausforderungen „überrollt“? Psychosomatische Symptome zeigen Ihnen, dass dringender Handlungsbedarf besteht? Ein Coaching hilft, Situationen, vorhandene Blockaden und Ressourcen zu klären und die nächsten Schritte abzuleiten.

- Eine Einheit dauert jeweils **120 min.**
- Im Anschluss erhalten Sie eine **schriftliche Dokumentation** der Ergebnisse sowie weitere Reflexionsfragen.
- Je nach Thema umfasst ein Coaching-Prozess zielorientiert **1-5 Einheiten** oder wird **fortlaufend** ein- bis dreimal jährlich vereinbart.

Potenzialdiagnostik & Berufsweg-Beratung

Wer seine eigenen Stärken und Lernfelder einschätzen kann, kann sich Entwicklungsziele setzen und ein für seinen Arbeitsstil optimales Arbeitsumfeld schaffen. Je nach Ausgangssituation entscheiden Sie sich für eine **1-tägige Diagnostik** Ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit in verschiedenen Kompetenzbereichen mit anschließendem Gutachten oder für eine **mehrstufige Potenzialberatung** zu Ihren nächsten beruflichen Schritten.

Potenzialdiagnostik in der Personalauswahl?

Sie haben eine anspruchsvolle Funktion mit einem internen oder externen Kandidaten zu besetzen und wünschen sich bei der Endauswahl eine Potenzialdiagnostik, die Sie bei Ihrem Entscheidungsprozess unterstützt? Sie entscheiden sich für eine **neutrale Diagnostik** anhand Ihrer vorgegebenen Anforderungskriterien oder für eine diagnostische Maßnahme, bei der Sie **als Beobachter** eingebunden sind!

... für Unternehmen, die ihre Mitarbeiter systematisch fördern!

Entwicklung von Nachwuchs & Führungskräften

Sie wollen talentierte Nachwuchskräfte in ihren persönlichen und methodischen Kompetenzen fördern – am besten mit einem **praxisorientierten Programm**, das bereichsübergreifend Teamgeist und unternehmerisches Denken stärkt? Ihre Führungskräfte sollen **effiziente Führungsinstrumente** an die Hand bekommen und ihren Stärken entsprechend führen? Ein Förderprogramm erstreckt sich über ca. 1,5 Jahre und beinhaltet neben Trainingsbausteinen individuelle Coaching-Einheiten und die Durchführung eines Veränderungsprojekts on-the-job.

(Projekt-)Team-Entwicklung

Basis für eine gute, ergebnisorientierte Zusammenarbeit ist der Konsens über das Ziel und den Weg dorthin. Darüber hinaus sind sowohl **methodische Kompetenzen** (z.B. Selbstorganisation, Moderation, lösungsorientierte Kommunikation) als auch **soziale Fähigkeiten** (z.B. Durchsetzung/Anpassung, konstruktive Konfliktlösung) und die **Bereitschaft** aller Team-Mitglieder zur selbstkritischen Auseinandersetzung mit ihren Stärken und Lernfeldern notwendig. Eine Teamentwicklung schafft die notwendigen Grundlagen. Regelmäßige Reflexionseinheiten (z.B. 1-2mal jährlich) erhalten Leistungsbereitschaft und Teamgeist und verhindern schwelende Konfliktsituationen.

Veränderungsprozesse im Unternehmen

Sie wollen in Ihrem Unternehmen einzelne Bereiche anders zusammensetzen oder die Zusammenarbeit zwischen Schnittstellen optimieren? Sie möchten als Führungskraft Abläufe in Ihrem Team verändern oder eigenverantwortliches Mitdenken bei Ihren Mitarbeitern fördern? Veränderungen stoßen zu Beginn oft auf Ablehnung oder machen Angst. Ihre Umsetzung erfordert daher Fingerspitzengefühl und Menschenkenntnis - aber auch Methoden-Wissen. Veränderungskompetenz kann trainiert werden. Zusätzlich hilft eine „neutrale“ Projektbegleitung von außen v.a. bei der Klärung schwieriger Themen.

Intensives Methoden-Training in Kleingruppen

Selbstmanagement, lösungsorientierte Gesprächsführung, Moderation, Präsentation, Konfliktmanagement oder emotionale Robustheit (Resilienz) sind Grundlagen – auch über den beruflichen Alltag hinaus! In Kleingruppen werden Inhalte vermittelt, bezogen auf die individuelle Situation praktisch trainiert und anhand von gezieltem Feedback optimiert. Dies sorgt für verbindliche und nachhaltige Trainingserfolge!



Konfliktmediation und –moderation

Konfliktlösungsfähigkeiten helfen Eskalationen zu vermeiden. Manchmal sind Situationen aber so festgefahren, dass es den neutralen Blick von außen braucht, um die Betroffenen wieder in ein lösungsorientiertes Gespräch zu bringen. Je nach Anlass kann eine **Mediation** zwischen zwei Personen, eine **Team-Moderation** oder ein **Einzel-Coaching** der Beteiligten sinnvoll sein.

Ausbildung zum Konflikt-Coach?

Wer beruflich häufig in Spannungsfeldern vermitteln muss, profitiert von einer Ausbildung zum Konflikt-Coach, bei der Tools für unterschiedliche Konfliktsituationen trainiert werden.

- Die Ausbildung wird mit **6-10 Teilnehmern** durchgeführt
- Sie beinhaltet **6 Module** mit anschließenden Praxis-Aufträgen, **2 Supervisionseinheiten** und die Durchführung eines **Lernprojekts**.
- Sie findet statt als **firmeninterne** Ausbildung, im **Firmenverbund** oder als **offene Ausbildung**.